

シンフォニー バイキング ・ 校外学習プラン

★ 食品8大アレルギー対応 ★ 小麦粉・そば・乳製品・卵・落花生・クルミ・海老・カニ

ランチ・サンセットクルーズ(Aプラン)

※食材の入荷状況により、メニューの内容が変更になる場合がございます。

2023.4.1～

【 バイキングメニュー 】	【 料理成分 】
《 冷製料理 》	
スモークチキンの野菜サラダ	スモークチキン (鶏肉・大豆・リンゴ・砂糖・ブドウ糖・食塩・醸造酢・澱粉・香辛料・調味料(アミノ酸)) / 植物有油脂・ズッキーニ・なす・赤黄パプリカ
帆立とイカとタコの野菜マリネ	帆立・イカ・タコ・玉葱・赤ピーマン・黄ピーマン・食塩・胡椒・菜種油(キャノーラサラダ油)・醸造酒・米酢・レモン果汁・はちみつ・砂糖
グリーンサラダ	サニーレタス
栗かぼちゃ	かぼちゃ
トマト	トマト
コーン&蒸し鶏	ホールコーン / 蒸し鶏 (鶏・食塩・チキンブイヨン・みりん・調味料(アミノ酸) / キュウリ / 米醤油(米・食塩)みりん(もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類)胡麻油
《ドレッシング》	
カルパッチョドレッシング	植物油・醸造酒・砂糖・食塩・玉葱・ピーマン・ぶどう発酵調味料・魚醤・オリーブ・レモン果汁・ガーリック・昆布茶・香辛料・調味料(アミノ酸等)ケッパー酢漬・大豆・りんご
イタリアンドレッシング	植物油・醸造酒・砂糖・食塩・赤ピーマン・ぶどう発酵調味料・ブドウ糖・調味料(アミノ酸等)・香辛料・とうもろこし・大豆・りんご
6種の野菜ドレッシング	植物油・醸造酒・砂糖・食塩・ぶどう発酵調味料・ブドウ糖・調味料(アミノ酸等)・香辛料・にんじん・たまねぎ・かぼちゃ・ピーマン・ごぼう・大豆・りんご ガーリック・パセリ・野菜・果実ミックスジュース・オレンジ
ミネストローネ	玉ねぎ、キャベツ、人参、大手亡(白インゲン豆)、赤パプリカ、黄パプリカ、セロリ、にんにく、トマトペースト、チキンエキス、ベーコン、オリーブ油、食塩、増粘材(加工デンプン)リン酸塩、調味料(アミノ酸)、発色材(亜硝酸Na)、一部に鶏肉、豚肉含む
ウインナーとベジタブルソテー	あらびきウインナー(豚肉・鶏肉・でん粉・大豆たん白・砂糖・食塩・香辛料・ホークエキス・調味料(アミノ酸)・もやし・キャベツ・植物油
《 ソース 》	
トマトケチャップ	トマト・糖類(ぶどう糖果糖液糖・水飴)・醸造酢・食塩・玉葱・香辛料/香辛料抽出物
豚肩バラ肉と玉ねぎの生姜焼き	豚肉/玉葱 / ソース(ショウガ・米醤油(米・食塩)みりん(もち米・米・米こうじ・醸造アルコール・糖類) / なす / 植物油
白米(ライス)	米
《 デザート 》	
フルーツポンチ	黄もも・洋ナシ・パインアップル・ぶどう・さくらんぼ・砂糖・酸味料
★ アレルギー含む ★	
ハムとオニオン マリネ	ハム(豚ロース肉・水あめ・卵たん白・大豆たん白・食塩・乳たん白・調味料・カゼイン・リン酸塩・ソルビン酸・本品生産工場では、小麦成分を使用した製品を製造しています) スパイシーオニオン (玉葱・植物有油脂・醸造酒・ブドウ糖・果糖・食塩・香辛料・調味料(アミノ酸等)大豆)
《 温製料理 》	
ショートパスタ(ミートソース)	トマトピューレ・牛肉・玉葱・濃縮還元ぶどう果汁・人参・トマトケチャップ・食用植物性油脂・食塩・デキストリン・たんぱく加水分解物・砂糖・にんにく・ナツメグ・胡椒・アミノ酸・酸味料・香辛料 酸化防止剤・クチナシ色素・小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ゴマ・ゼラチン・チキンコンソメ(食塩・デキストリン・乳糖・チキンパウダー・砂糖・酵母エキス・玉葱・鶏脂・粉末醤油(大豆・醤油を含む)・ シーズニングパウダー・にんにく・調味料「アミノ酸等」・香辛料抽出物・酸化防止剤「ローズマリー抽出物」・ターメリック色素・パセリ
チキンフライ&ポテトフライ	ポテトフライ(じゃがいも・植物油・ブドウ糖)チキンフライ(鶏肉・小麦粉・卵・パーム油・食塩・澱粉・砂糖・香辛料・米粉・イースト・加工デンプン・調味料・パプリカ色素・ケチャップ
ビーフカレー	ばれいしょ・たまねぎ・にんじん・小麦粉・牛肉・ラード・砂糖・カレー粉・ウスターソース・トマトソース・食塩・オニオンペースト ポークエキス・りんご・醤油・大豆・香辛料・生姜・酵母エキス・調味料(アミノ酸)カラメル・一部原材料に乳製品を含む
3種のパンバスケット	バケット (小麦粉・食塩・イースト) クロワッサン (小麦粉・砂糖・バター・マーガリン・イースト・水あめ・卵・塩・コンスターチ・ライ麦粉) ロールパン(小麦粉・砂糖・卵・マーガリン・イースト・食塩・ライ麦粉)(一部原料に落花生を含む)
3種のデザート	ベリーケーキ(卵・砂糖・小麦粉・イチゴ・バター・牛乳・ショートニング・ゼラチン・油大豆 チョコレートケーキ(卵・チョコレート・砂糖・小麦・牛乳・ココア・油(大豆) シュークリーム (卵・砂糖・ファットスプレッド・小麦粉・植物油・乳製品・マーガリン・水あめ・麦芽糖・乳たん白・食塩・トレハロース・でんぷん・香料・乳化剤)